

Sports-Loisirs Ploubazlanec 2026-2027

PLANNING

JOUR	HORAIRE	ACTIVITÉ	RESPONSABLE
LUNDI	9h00-10h00	Pilates	Caroline LG
	10h00-11h00	Pilates	Caroline LG
	17h00-19h45	Tennis de Table	Jean-Michel
	20h30-22h30	Badminton	Peggy
MARDI	12h30-13h30	Yoga Fit	Aurore
	13h30-14h30	Yin Yoga	Aurore
	18h45-20h30	Volleyball (16+)	Jean Yves N
MERCREDI	10h00-11h00	Pilates	Caroline LG
	14h30-15h30	Gym Ballon	Caroline LG
	19h00-20h00	Gym Tonic	Caroline LG
JEUDI	10h00-11h00	Renfo / Stretching	Caroline LG
	18h00-20h00	Badminton	Mélanie
	18h00-19h00	Pilates	Caroline LG
	19h15-20h15	Pilates	Caroline LG
	20h00-23h00	Futsal (16+)	Claude
VENDREDI	18h00-19h30	Taï Chi	Mathieu
SAMEDI	10h00-12h00	Badminton	Marie-Agnès

Inscriptions : Pendant le forum ou auprès du responsable lors du créneau d'activité choisi.

Séances d'essai : Il est possible d'effectuer 2 séances d'essai avant de s'inscrire à une activité.

Responsabilités : Les enfants mineurs restent sous la responsabilité de leurs parents/responsables légaux pendant les créneaux et s'ils venaient à quitter les lieux pendant l'activité.

Assurance : Les adhérents à jour de leur cotisation sont couverts par l'assurance RC de l'association pour les dommages causés à autrui. Il est conseillé de souscrire une assurance individuelle accident pour couvrir les dommages corporels encourus pendant la pratique sportive.

Renseignements : 06 23 10 24 68 ou 06 18 55 85 66

Cours de Caroline : 06 13 91 66 08 (par SMS)

Cours d'Aurore : 06 83 19 86 52 Cours de Mathieu : 06 37 98 63 51

Site : <https://sports-loisirs-ploubazlanec.kalisport.com>

E-mail : sports.loisirs.ploubazlanec@gmail.com

Toutes les activités se poursuivent pendant les vacances scolaires, sauf période estivale.